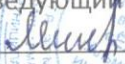


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»
 А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
7 день					
Завтрак	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	173,76	223,41
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/5	132,83	146,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	180	42,67	42,67
2 завтрак	Фрукт (яблоки)	100	100	47	47,00
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	60	37,56	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	180	86,55	120,08
	Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	102,23	136,31
	Пюре из бобовых и картофеля с маслом сливочным	120/3	140/3	150,60	172,40
	Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Хлеб пшеничный	-----	25	-----	58,75
Полдник	Кисломолочный напиток (кефир)	150	180	75	90,00
	Кондитерское изделие (пряники)	35	35	128,1	128,1
Ужин	Рыба тушеная с овощами	40/20	40/20	63	63,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,47	192,01
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
	Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Итого за 7 день				1472,19	1893,69